Einladung zu einer Weiterbildung des BGSD Bayern e.V.:

Hilfe, alle wollen was von mir und mein Kalender ist voll!

„Na, dann sag doch einfach ab!“ – Wenn das so einfach wäre…

Fortbildung „Gesunde Abgrenzung“

(Fortbildungsnummer 2027-06)

Datum: **Freitag, 16.04.2027** von **10.00 – 17.00 Uhr**

Samstag, 17.04.2027 von **9.30 – 16.30 Uhr**

Ort: **Zeller Werkstätten, Betriebsstätte Nürnberg**
Pommernstraße 9, 90451 Nürnberg

Ziele & Inhalte:

Viele Gebärdensprachdolmetscher*innen kennen das Problem: Sie sind begehrt und sollen möglichst auch spontan immer wieder einspringen oder „nur mal kurz“ dolmetschen und für ihre Kund*innen eine wichtige Sache regeln. Meistens geschieht das vorzugsweise, wenn der Terminkalender sowieso schon überquillt. In dieser Situation die ersehnten und notwendigen Regenerationszeiten einzuhalten und die eigenen Pläne umzusetzen, fällt vielen Dolmetscher*innen schwer.

Warum ist das so? Warum sage ich ja, wenn ich nein sagen möchte?

Das kannst Du im Rahmen dieses Seminars für Dich selbst herausfinden. Wir beleuchten an diesen zwei Tagen die individuellen, inneren Hemmschuhe und erproben neue Verhaltensweisen, Wortwahl und Körpersprache im geschützten Rahmen. Mit forschendem Blick, Experimentierfreude und stärkender (Selbst-)Empathie findest Du neue Wege für gesunde Abgrenzung und Strategien im Umgang mit kurzfristigen Terminanfragen.

Inhalte:

- Was leitet mich?
- Welche meiner Werte wollen gelebt werden als Dolmetscher*in?
- Was hält mich eigentlich davon ab, einen Kundenwunsch abzulehnen?
- Was kann mich stärken und mir Orientierung geben im Planungsdschungel?
- Wie kann ich mich selbst liebevoll unterstützen?
- Wie sage ich „sozialverträglich“ ab?

BGSD Bayern e. V.
Berufsfachverband der Gebärdensprach-dolmetscher:innen Bayern e.V.

Kontakt
Mail: info@bgsd-bayern.de
Web: www.bgsd-bayern.de

Bank
Kreissparkasse München
IBAN: DE 89 7025 0150 0410 1842 87
BIC: BYLADEM1KMS

Methoden:
- Impulsreferate
- Selbstreflexion
- Kollegialer Austausch
- Partner- und Kleingruppenarbeit
- Rollenspiel

Referentin: Kathrin Imke

Kathrin Imke ist seit 1999 bundesweit als Expertin für „Kommunikation, Selbst-Führung, Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung“ in der Fortbildung von Gebärdensprachdolmetschenden tätig. Die hauptberufliche Trainerin ist studierte Linguistin, Dipl. Dolmetscherin für Englisch und Spanisch sowie Resilienz-Beraterin, Supervisorin und Mediatorin.

Fortbildungspunkte: 5

Arbeitssprache: Die Fortbildung findet in deutscher Lautsprache statt,

DGS-Dolmetscher:in muss selbst organisiert werden.

Teilnahmegebühr:

für Mitglieder des BGSD-Bayern:	**325 €**
für Nicht-Mitglieder des BGSD-Bayern:	**350 €**

Teilnehmeranzahl: max. 12

Anmeldeschluss: 01.03.2027

Fortbildungsnummer: 2027-06