Einladung zu einer Weiterbildung des BGSD Bayern e.V.:

„Mental Health First Aid“ Ersthelferprogramm

(Onlinekurs)

Fortbildungsdaten:

Montag, 18.01.2027	18:00-20:00 Uhr
Donnerstag, 28.01.2027	16:00-20:30 Uhr
Freitag, 29.01.2027	16:00-20:30 Uhr
Montag, 01.02.2027	18:00-20:00 Uhr

Ziele & Inhalte:

Kurzfassung MHFA-Programm

Knapp 30 Prozent der deutschen Bevölkerung erleben im Verlauf eines Jahres eine behandlungsbedürftige psychische Störung. Obwohl sich viele Betroffene in unserem unmittelbaren Umfeld befinden, löst dieses Thema immer noch Verunsicherung, Vorurteile und Ängste aus, daher sind Prävention und Entstigmatisierung in diesem Bereich bedeutsam.
Hier setzt das Programm MHFA Ersthelfer an. Der MHFA Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit wurde nach dem erfolgreichen Leitbild für Erste-Hilfe bei körperlichen Erkrankungen entwickelt und bildet Laien in 12 Stunden zu Ersthelfenden für psychische Gesundheit aus.
Neben theoretischer Wissensvermittlung werden auch konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei sich entwickelnden psychischen Gesundheitsproblemen und bei akuten psychischen Krisen erlernt und durch praktische Übungen gefestigt. Der MHFA Ersthelfer-Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert stigmatisierendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit.

Das Ziel der MHFA Ersthelfer-Kurse?

Erwachsene befähigen, ihren Angehörigen, Kolleg*innen oder Freund*innen Erste Hilfe für psychische Gesundheit zu leisten, indem sie in der Lage sind, Anzeichen von psychischen Störungen zu erkennen, zu verstehen und darauf zu reagieren. Die Kurse bieten darüber hinaus einen sinnvollen Mehrwert für Bildungseinrichtungen, Betriebe, medizinische Erstversorger*innen und viele andere Organisationen.

Weitere Informationen unter www.mhfa-ersthelfer.de.

Referentin:

Celina Melzer, Psychologin (M.Sc.)

Celina Melzer führt seit 2022 Mental-Health-First-Aid (MHFA) – Kurse für Organisationen und Unternehmen durch und vermittelt dabei praxisnah Wissen und Handlungskompetenzen im Umgang mit psychischen Belastungen und Krisen.

Sie bringt Erfahrung aus der Krisenintervention mit und arbeitet aktuell in Spezialambulanzen für Kinder- und Jugendmedizin, wo sie Familien u.a. bei psychosomatischen Fragestellungen, chronischer (Schmerz-)Belastung und psychischen Herausforderungen begleitet und berät. Zudem kooperiert sie als Trainerin und fachliche Beraterin mit verschiedenen Organisationen im Bereich der Gesundheitsprävention.

In ihrer Arbeit verbindet sie wissenschaftlich fundiertes Wissen mit einer wertschätzenden, offenen und alltagsnahen Vermittlung. Eine besondere Wichtigkeit hat hierbei, dass auch schwierige und häufig tabuisierte Themen Raum bekommen.
Mehr über Celina Melzer und ihren beruflichen Hintergrund:
www.celina-melzer.de

Fortbildungsbezeichnung:	**Mental Health**	
Fortbildungspunkte:	**0 Punkte**	
Veranstaltungsort:	Das Seminar wird **online** durchgeführt	
Arbeitssprache:	Das Seminar findet in **deutscher Lautsprache** statt; bei Interesse an Verdolmetschung bitte frühzeitig Kontakt mit der Ag Fortbildung aufnehmen	
Teilnahmegebühr:	für Mitglieder des BGSD-Bayern:	**220,00 €**
	für Nicht-Mitglieder des BGSD-Bayern:	**230,00 €**
Teilnehmeranzahl:	max. 18 Teilnehmer:innen	
Anmeldeschluss:	**01.12.2026**	