

Einladung zu einer Fortbildung des BGSD Bayern e.V.:

„Irgendwie anders – Hochsensibilität im Dolmetsch-Alltag“

(Fortbildungsnummer 2025-16)

Kathrin Imke

Datum: Donnerstag, den 24.07.2025

Uhrzeit: 10:00 Uhr - 16:45 Uhr

Ort: Online via Zoom

Ziele & Inhalte:

Ist dir manchmal alles zu viel? Lärm, Menschen, Anforderungen? Nimmst du Außenreize wie Atmosphäre, Stimmungen anderer Menschen, Geräusche, Gerüche, Licht besonders intensiv wahr? Stellst Du hohe Anforderungen an Dich selbst? Arbeitest Du äußerst gründlich und zuverlässig? Brauchst du regelmäßig Zeit für Rückzug und Alleinsein? Kostet es dich Energie, dich und deine Gefühle auszubalancieren, immer wieder Einklang mit dir selbst zu finden? Wenn du mehrere dieser Fragen mit JA beantworten kannst, gehörst du vermutlich zu den Menschen, die als hochsensibel bezeichnet werden. Etwa 20 Prozent der Bevölkerung sind davon betroffen.

Hochsensible Menschen nehmen Reize intensiver, tiefer und detaillierter wahr, sie haben quasi keinen „Spam - Filter“. Ihre psychosoziale Feinwahrnehmung für die Stimmungen und Emotionen anderer Menschen ist stark ausgeprägt. Ein kostbarer Schatz beim Dolmetschen, und zugleich eine große Herausforderung. Diese Seinsart erfordert einen besonderen Umgang.

Ganz wichtig, Hochsensibilität bedeutet nicht nur Belastung, sondern auch Bereicherung: ein reiches Gefühlsleben, eine starke Intuition, ein feines Gespür bis hin zum siebten Sinn und die Fähigkeit zu einer tiefen Verbundenheit mit anderen Menschen, der Natur und dem, was sonst noch zwischen Himmel und Erde schwingt.

In diesem Seminar untersuchen wir gemeinsam, welche Strategien du entwickeln kannst, um deine hohe Sensibilität als Gebärdensprachdolmetscher*in im beruflichen Kontext gut leben und auch produktiv nutzen zu können.

Die Inhalte:

- Bin ich hochsensibel? (ein Test zum Einstieg)
- Hochsensibel: Was ist das überhaupt?
- Was ist das Schwierige daran im Dolmetscherberuf? Wie kann ich besser damit umgehen? Welche Lösungsstrategien können helfen?
- Welchen Gewinn ziehe ich aus meiner Hochsensibilität?
- Welche Strategien können mir dabei helfen, mit meiner besonderen Wesensart leichter und selbstbewusster durchs Leben zu gehen?

Die Methodik: Selbstreflexion, kollegialer Austausch, Gruppenarbeit, Körperübungen

Das Ziel: Selbsterkenntnis, Entlastung durch gefühlte Verbundenheit im „Anderssein“, gezielte Selbstfürsorge, Steigerung der beruflichen Motivation und Lebensfreude

Referent*in:

Kathrin Imke weiß, wovon sie spricht. Sie ist Coach, Trainerin und Mediatorin – und hat ihre hohe Sensitivität und Empathie zum Beruf gemacht. Seit 25 Jahren begleitet Kathrin Imke Menschen auf ihrem Entwicklungsweg. Außerdem ist sie seit 2001 bundesweit in der Aus- und Fortbildung von Gebärdensprachdolmetscher*innen tätig.

Fortbildungspunkte:	wird nachgereicht
Veranstaltungsort:	Diese Fortbildung wird online via Zoom stattfinden.
Arbeitssprache:	Das Seminar/die Fortbildung findet in deutscher Lautsprache statt, DGS Dolmetscher*in muss beantragt werden.
Teilnahmegebühr:	für Mitglieder des BGSD-Bayern: 180,00 € für Nicht-Mitglieder des BGSD-Bayern: 200,00 €
Teilnehmeranzahl:	max. 12 Teilnehmer:innen
Anmeldeschluss:	27.06.2025

Seminar:

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fortbildung des BGSD Bayern e.V. „**Irgendwie anders – Hochsensibilität im Dolmetsch-Alltag, Kathrin Imke**“ am Donnerstag, 24.07.2025, 10:00 Uhr - 16:45 Uhr an.

Ich bin Mitglied des BGSD- Bayern e.V.

Name

Vorname

Tel.nr.

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift

Hinweise zum Datenschutz:

Die Namen und Kontaktdaten der Teilnehmer:innen werden von der AG Fortbildung gespeichert. Eine Namensliste der Teilnehmer:innen wird an den/die Dozent:in sowie den/die Kassierer:in des BGSD Bayern e.V. weitergegeben. Die Namen werden zudem zur Erstellung der Teilnahmebescheinigung genutzt. Die Löschung der Teilnehmerdaten erfolgt 2 Jahre nach Beendigung der Fortbildung.

Eine kostenfreie Stornierung ist nur möglich, wenn der freiwerdende Platz über die Warteliste weitervermittelt werden kann oder wenn der/die Teilnehmer:in eigenständig einen Ersatz organisiert. Anderenfalls ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Mit meiner Anmeldung und Unterschrift erkläre ich mich mit der o.g. Datennutzung sowie den Stornobedingungen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldeschluss ist der 27.06.2025 – danach erhaltet Ihr eine schriftliche Zusage des BGSD Bayern e.V. Bitte erst nach Erhalt dieser Zusage die Teilnahmegebühr überweisen!

Anmeldung bitte vollständig ausgefüllt an:
fortbildungen@bgzd-bayern.de