

Einladung zu einer Weiterbildung des BGSD Bayern e.V.:

"Innerer Kritiker vs. realistisches Denken: neue Wege einfach gehen"
ONLINE via ZOOM

11. Februar 2021 (Donnerstag): 9:00 – 17:00 Uhr

25. Februar 2021 (Donnerstag): 9:00 – 10:00 Uhr

11. März 2021 (Donnerstag): 9:00 – 10:00 Uhr

Seminarbeschreibung:

Kennen Sie folgende Situation? Sie haben spontan eine tolle Idee (z.B. für ein neues Projekt, für das Sie Fördermittel beantragen könnten), oder tragen einen Gedanken schon länger mit sich herum (z.B. das Buch, was Sie schreiben möchten, das Instrument, was Sie schon immer lernen wollten, ...). Irgendwie sind Sie inspiriert und begeistert. Aber noch bevor Sie gedanklich so richtig in die Spur kommen und ernsthaft die nächsten Schritte planen können, ist sie schon zur Stelle: die innere "Stimme der Vernunft", die Ihnen aufzählt, was alles dagegen spricht, und die Ihnen ausführlich erklärt, warum das wahrscheinlich schief gehen wird bzw. gar nicht klappen kann.

Im Rahmen dieses Workshops werden wir uns intensiv mit dem Konzept des „Inneren Kritikers“ auseinandersetzen. Sie werden erfahren, was genau sich dahinter verbirgt, welche Funktion diese spezielle "Stimme" in unserem Leben erfüllt und in welchen Situationen sie sich ganz besonders bemerkbar macht. Sie werden verstehen, warum der „Innere Kritiker“ nicht mit "realistischem Denken" zu verwechseln ist. Und Sie werden lernen, anhand welcher Kriterien Sie beide Denkweisen deutlich voneinander unterscheiden können, um sie für sich nutzbar zu machen.

Der Workshop verbindet theoretischen Input mit praktischen Übungen, u.a. in Form angeleiteter schriftlicher Reflexionen. Er richtet sich an Personen, die Lust darauf haben, ihre innovativen Ideen in die Tat umzusetzen, ohne sich dabei selbst im Weg zu stehen.

I) Der Online-Workshoptag:

Das Programm ist eine Mischung aus Input, Selbststudium und Austausch mit der Dozentin und in der Gruppe.

Im Vorfeld der Veranstaltung erhalten Sie Arbeitsmaterial per Email.

Am Veranstaltungstag treffen wir uns jeweils um 9:00, 12:30 und 15:30 zur Live-Session in der Gruppe via Zoom. Hier gibt es neue Denkanstöße (Input) und Möglichkeiten zum persönlichen Austausch in der Gruppe. Dazwischen haben Sie Gelegenheit, ausgewählte Aspekte der Weiterbildung für sich zu reflektieren.

Der Workshoptag endet nach der letzten Live-Session um 17 Uhr.

II) Umsetzungsphase nach dem Workshop:

Um die Teilnehmenden aktiv dabei zu unterstützen, neu erworbenes Wissen ganz praktisch - und somit nachhaltig - in ihrem Alltag umzusetzen, gibt es nach dem Online-Workshoptag zwei weitere, jeweils einstündige, Gruppen-Sessions via Zoom. Diese dienen zur Klärung aufkommender Fragen und der gemeinsamen Reflexion relevanter Themen.

Der Gesamtumfang der Veranstaltung entspricht 10 Stunden.

Referentin:

Dr. Hanna Jaeger, Gebärdensprach-Soziolinguistin:

Seit mehr als zwei Jahrzehnten in der angewandten Sprachforschung aktiv involviert. Sie forschte und lehrte an verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen in Deutschland und Großbritannien. Eigene Forschungsergebnisse präsentiert sie regelmäßig auf nationaler und internationaler Ebene in Form von wissenschaftlichen Publikationen (z.B. Bücher, Aufsätze) und Vorträgen auf Konferenzen.

BGSD Bayern e. V. // Talpromenade 17, 90765 Fürth

Fortbildungspunkte: 5 Punkte

Seminarzeiten: 11. Februar 2021 (Donnerstag): 9:00 – 17:00 Uhr
25. Februar 2021 (Donnerstag): 9:00 – 10:00 Uhr
11. März 2021 (Donnerstag): 9:00 – 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: ONLINE via ZOOM

Teilnehmerzahl: max. 15

Anmeldeschluss: 09. November 2020

Teilnahmegebühr: für Mitglieder des BGSD Bayern e.V. 180 €
für Nicht-Mitglieder des BGSD Bayern e. V. 200 €

ANMELDEFORMULAR

Seminar „Innerer Kritiker“

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Online-Fortbildung des BGSD Bayern e.V. „Innerer Kritiker“ an.

- o) Ich bin Mitglied des BGSD - Bayern e.V.
- o) Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse für die anderen TeilnehmerInnen in Infomails für diese Fortbildung sichtbar ist.

Name	Vorname	
Straße	PLZ	Ort
Tel.-Nr.	E-Mail	
Ort; Datum	Unterschrift	

Anmeldeschluss ist der 31.08.2020 – danach erhaltet ihr eine schriftliche Zusage des BGSD Bayern e.V. Bitte erst nach Erhalt dieser Zusage die Teilnahmegebühr überweisen!

Anmeldung bitte vollständig ausgefüllt an:
fortbildungen@bgzd-bayern.de

Hinweise zum Datenschutz

Die Namen und Kontaktdaten der TeilnehmerInnen werden von der AG Fortbildung gespeichert. Eine Namensliste der TeilnehmerInnen wird an den/die DozentIn sowie den/die KassiererIn des BGSD Bayern e.V. weitergegeben. Falls eine Einwilligung vorliegt, werden Name und Emailadresse den anderen TeilnehmerInnen in Infomails, die sich auf die jeweilige Fortbildung beziehen, sichtbar gemacht. Die Namen werden zur Erstellung der Teilnahmebescheinigung genutzt. Die Löschung der Teilnehmerdaten erfolgt nach 2 Jahren nach Beendigung der Fortbildung.

Mit meiner Anmeldung und Unterschrift erkläre ich mich mit der o.g. Datennutzung einverstanden.